

PENYULUHAN TENTANG NYERI dan PELATIHAN PEMBUATAN BALSAM BERBASIS BAHAN ALAM PADA MASYARAKAT DI DESA NGRAWAN KEC. GETASAN KAB. SEMARANG

by Aries Koes

Submission date: 05-Apr-2024 11:25AM (UTC+0700)

Submission ID: 2339615715

File name: Laporan_Pengabdian_Masyarakat_di_Ngrawan.pdf (2.69M)

Word count: 1683

Character count: 11202

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



PENYULUHAN TENTANG NYERI dan PELATIHAN
PEMBUATAN BALSAM BERBASIS BAHAN ALAM
PADA MASYARAKAT DI DESA NGRAWAN
KEC. GETASAN KAB. SEMARANG

Disusun oleh :

apt. Aries Koes Sundoro, M.Farm.

Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi
Yayasan Pharmasi Semarang
2023

HALAMAN PENGESAHAN


Judul : Penyuluhan tentang Nyeri dan Pelatihan Pembuatan Balsam Berbasis Bahan Alam pada Masyarakat di Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang

Ketua Tim Pengabdian
Nama Lengkap : apt. Aries Koes Sundoro, M.Farm
NIDN : 0608059202
Program Studi : Strata 1
Perguruan Tinggi : Stifar Yayasan Pharmasi Semarang
No. HP : 081229335130
E-mail : lutaris101010@gmail.com

Anggota Tim Pengabdian
Jumlah Anggota : 6 Orang
Anggota I : Dr. apt. Sri Haryanti, M.Si.
Anggota II : apt. Dra. Siti Munisih, M.Si.
Anggota III : Dr. apt. Maria Caecilia Nanny Setiawati, M.Sc
Anggota IV : apt. I Kadek Bagiana, M.Sc
Anggota V : apt. Ika Puspitaningrum, M.Sc
Anggota VI : Desy Setiya Ningrum

Jumlah mahasiswa yang dilibatkan : 2 orang
Lokasi Kegiatan / Mitra
Wilayah Mitra (Desa / Kecamatan) : Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan
Kabupaten / Kota : Kabupaten Semarang
Provinsi : Jawa Tengah
Jarak PT ke lokasi Mitra (km) : 64,9
Tahun Pelaksanaan : 2023
Sumber Dana : Hibah Yayasan
Biaya Keseluruhan : Rp. 5.000.000

Semarang, 17 Januari 2024

Mengetahui,
Ketua STIFAR

(Dr. apt. Sri Haryanti, M.Si.)
NIDN: 0613056101

Ketua Pengabdian

(apt. Aries Koes Sundoro, M.Farm.)
NIDN. 0608059202

Menyetujui,
Ketua LPPM STIFAR

(Dr. Lia Kusmita, S.Si., M.Si.)
NIDN' 0617068401

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN	2
PRAKATA	3
DAFTAR ISI	4
RINGKASAN	5
BAB I PENDAHULUAN	6
A. Analisis Situasi	6
B. Permasalahan Mitra	8
BAB II SOLUSI DAN LUARAN	10
BAB III METODE PELAKSANAAN	13
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN	16

RINGKASAN

Rasa nyeri merupakan hal yang sering dialami oleh masyarakat yang melakukan banyak aktivitas fisik, seperti bekerja keras dan kurang istirahat. Banyaknya obat penghilang rasa nyeri, sering bisa dibeli tanpa resep oleh masyarakat, padahal termasuk golongan obat keras yang harus hati-hati dalam pemakaiannya. Permasalahan penggunaan obat penghilang rasa nyeri yang berlebihan dan mempunyai efek samping ke pencernaan, semakin menjadi masalah yang akrab dalam kehidupan sehari-hari masyarakat umum. Kian hari kian terasa bahwa jika masyarakat tidak diberi pengertian yang benar tentang obat penghilang rasa nyeri, maka akan timbul masalah-masalah baru pada masyarakat akibat efek samping penggunaan obat-obatan tanpa resep dokter.

Warga Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang Sebagian besar penduduknya bekerja keras, menjadi petani dan pedagang sayur dan buah di pasar. Berdasar orientasi, masyarakat di sana sering sekali menggunakan obat penghilang rasa nyeri yang diminum dan diperoleh tanpa resep dokter.

Berbagai bentuk partisipasi tenaga Kesehatan, khususnya apoteker, tentunya sangat berkontribusi terhadap Kesehatan masyarakat. Untuk itu, perlu dilakukan berbagai penyuluhan tentang "Rasa Nyeri", dan pengatasannya dengan terapi yang aman. Pelatihan pembuatan balsam, sebagai salah satu alternatif obat penghilang rasa nyeri, merupakan teknologi sederhana, yang akan mudah dipahami masyarakat. Menggunakan bahan baku juga menggunakan bahan yang mudah didapat di lokasi mitra, yaitu sereh.

Pemahaman masyarakat, tentang rasa nyeri dan terapi pengatasannya, akan diuji dengan kuestioner yang harus diisi oleh masyarakat, sebelum dan sesudah penyuluhan dan pelatihan.

Kata Kunci: rasa nyeri, balsam, bahan alam, Desa Ngrawan.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

² Nyeri adalah suatu mekanisme pertahanan bagi tubuh yang timbul bila mana jaringan sedang rusak yang menyebabkan individu tersebut bereaksi dengan cara memindahkan stimulus nyeri (Guyton & Hall, 2008). Nyeri menurut Jones and Rospond (2009) merupakan sensasi yang penting bagi tubuh. Sensasi penglihatan, pendengaran, bau, rasa, sentuhan, dan nyeri merupakan hasil stimulasi reseptor sensorik, provokasi saraf-saraf sensorik nyeri menghasilkan reaksi ketidaknyamanan, distress, atau menderita. Menurut Handayani (2015) nyeri adalah kejadian yang tidak menyenangkan, mengubah gaya hidup dan kesejahteraan individu. Menurut Andarmoyo (2013) nyeri adalah ketidaknyamanan yang dapat disebabkan oleh efek dari penyakit-penyakit tertentu atau akibat cedera. Sedangkan menurut Kimberley (2011) ² mengatakan bahwa nyeri adalah sensasi yang tidak menyenangkan dan sangat individual yang tidak dapat dibagi dengan orang lain.

² Nyeri dapat disebabkan oleh beberapa hal yaitu trauma, mekanik, thermos, elektrik, neoplasma (jinak dan ganas), peradangan (inflamasi), gangguan sirkulasi darah dan kelainan pembuluh darah serta yang terakhir adalah trauma psikologis (Handayani, 2015).

B. Permasalahan Mitra

Penduduk Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang sebagian besar memiliki mata pencaharian sebagai petani dan sebagian juga memiliki kegiatan memasarkan dagangannya (sayur dan buah) di pasar. Aktivitas dalam bertani dan berdagang dipasar tersebut tidak lepas dari masalah nyeri otot. Masyarakat sering membeli obat penghilang rasa nyeri tanpa resep. Banyak bahaya dari penggunaan obat-obat tersebut karena diketahui banyak efek samping ke saluran cerna.

1 **Kondisi Demografi**

a. Pendidikan

Para pedagang sayur di Pasar wilayah Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang umumnya memiliki latar belakang pendidikan yang bervariasi, mulai dari tamatan SD, SMP, maupun SMA/ sederajat. Namun, mayoritas tamatan SD dan SMP.

b. Usia

Rata-rata usia pedagang sayur kira-kira berkisar diatas 40 tahun. Pengabdian masyarakat ini akan melibatkan sasaran dengan usia beragam agar hasil dokumentasi yang diperoleh lebih representatif.

c. Pendapatan rata-rata per hari

Pendapatan rata-rata per hari pedagang sayur sangat bervariasi sekitar Rp 100.000 . Namun informasi yang kami peroleh ini masih menunjukkan pendapatan kotor.

d. Pola pikir sasaran

Sasaran program ini merupakan masyarakat yang setiap harinya sibuk Bertani dan berjualan, sehingga sering kali terlalu capai bekerja, merasakan nyeri yang mereka terapi dengan membeli obat minum, tanpa resep dokter. Dampaknya pada Kesehatan, akan cukup rawan, karena adanya efek samping obat pada lambung. Suhu sekitar desa Ngrawan yang dingin, juga akan sangat berguna jika masyarakat sedia Balsam.

C. TARGET LUARAN PENGABDIAN

Artikel dalam jurnal dan HAKI untuk film kegiatan pembuatan Balsam

D.RENCANA INTEGRASI MATA KULIAH

Bagi anggota pengurus Pengabdian kepada Masyarakat, akan mengintegrasikan ke mata kuliah Farmakoterapi dan tehnologi farmasi (sediaan semi padat)

BAB II

SOLUSI DAN LUARAN

A. SOLUSI

Cara Pembuatan Balsam penghilang nyeri

Formula Balsam

R/ paraffin padat	2,5 g
Vaselín putih	2,5 g
Menthol	1 g
Minyak sereh	3 ml
Minyak gondopura	1 ml

Cara Pembuatan

1. Vaseline dan paraffin padat, dilelehkan
2. Tambahkan menthol dan diaduk sampai rata.
3. Diamkan sampai tidak terasa panas lagi.
4. Ditambah secara perlahan minyak sereh dan minyak gondopura sambil diaduk rata
5. Dituang ke dalam pot wadah balsam
6. Biarkan membeku alamiah

B. LUARAN

Luaran program pengabdian masyarakat: artikel dalam jurnal dan HAKI untuk film kegiatan Penyuluhan tentang rasa nyeri dan pembuatan Balsam penghilang nyeri

BAB III

METODE PELAKSANAAN

5.1 METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat meliputi:

1. *Brainstorming* kepada perangkat desa dan masyarakat

Kegiatan awal yang dilakukan adalah *brainstorming* mengenai masalah kesehatan kepada Perangkat Desa dan perwakilan masyarakat.

Brainstorming juga bertujuan untuk mencari *feedback* dari masyarakat, menginformasikan program dan menjalin hubungan yang baik antara prodi, dosen, mahasiswa dan masyarakat.

2. Penyuluhan dan Pembuatan Balsam anti nyeri

Penyuluhan tentang rasa nyeri dan terapi penghilang rasa nyeri pada masyarakat sebagai bentuk aktualisasi peran perguruan tinggi dan masyarakat dalam membantu pemecahan masalah kesehatan. Pada tahap ini juga dilakukan komunikasi persuasif dan motivatif mengenai manfaat program Pengabdian ini dalam menjaga masyarakat dari bahaya efek samping obat yang tidak diinginkan.

3. Pembuatan film

Film yang dibuat akan mendokumentasikan kegiatan selama proses saat Penyuluhan dan pembuatan Balsam antinyeri → diajukan HAKI

3.2 MATERI

Rencana Pelaksanaan dan Tempat Pelaksanaan Program

A. Survei dan *Brainstorming* bersama Perangkat Desa dan Masyarakat

Waktu : 1 Agustus 2023

Tempat : Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang.

B. Pelaksanaan (Penyuluhan dan Pembuatan Balsam Anti nyeri)

Waktu : 21 Agustus 2023

Tempat : Balai Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang.

C. Pengambilan gambar untuk Film

Waktu : 21 Agustus 2023

Tempat : Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang.

Tabel 1. Jadwal Kegiatan Pengabdian

No	Jenis Kegiatan	Waktu (Minggu)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Survey lokasi kelurahan Ngrawan dan koordinasi dengan aparatur Desa	■									
2	Persiapan alat dan bahan		■	■							
3	Persiapan kegiatan				■	■	■				
4	Pelaksanaan kegiatan						■	■	■		
5	Pembuatan laporan									■	■

TUGAS ANGGOTA TIM PENGABDIAN

- Anggota tim pengabdian kepada masyarakat, mempunyai tugas sebagai

-
Sie dokumentasi : Desy Setiya Ningrum, I Kadek Bagiana
Pemateri : Sri Haryanti dan Siti Munisih,
Sie peralatan : Maria Caecilia Nanny Setiawati, Ika P.
Sie publikasi : Aries Koes Sundoro

Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian, akan dibantu 2 mahasiswa S1

1. Timur Muhamad
2. Afra

BAB IV

PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian dilaksanakan pada hari Senin, 21 Agustus 2023. Kegiatan pengabdian tersebut berlokasi di Desa Ngrawan, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang. Peserta yang mengikuti kegiatan merupakan ibu-ibu kader PKK Desa Ngrawan yang berjumlah kurang lebih 30 orang. Dimana, peserta memiliki usia paling muda 20 tahun dan paling tua 66 tahun.

Kegiatan pengabdian diawali dengan pemaparan materi pengabdian nyeri yang diberikan oleh Bu Sri Haryanti. Materi ini mengenai edukasi dan tata laksana terapi nyeri, serta penanganan nyeri dengan memanfaatkan minyak gondopuro dan peppermint. Kandungan minyak gondopuro yang paling melimpah adalah metil salisilat. Metil salisilat sudah terbukti dapat mengatasi masalah nyeri otot. Sedangkan minyak peppermint dapat digunakan untuk merelaksasi otot.

Metode demonstrasi pembuatan balsam berbasis bahan alam. Balsam mengandung paraffin padat 2,5 gr, vaselin putih 2,5 gr, mentol 1 gr, minyak gondopuro 3 ml dan minyak peppermint 1 ml. Takaran ini digunakan untuk satu balsam dengan ukuran 10 gram.

Diskusi atau tanya jawab terkait materi pengabdian yang diberikan berlangsung menarik. Peserta pengabdian sangat antusias bertanya baik mengenai tata laksana terapi nyeri dan balsam yang terbuat dari gondopuro dan peppermint. Peserta pengabdian juga meminta file materi (powerpoint presentasi) yang diberikan dari tim pengabdian. Diharapkan materi yang sudah diberikan dapat dipraktikkan sendiri ataupun bisa dikembangkan sehingga bisa bernilai ekonomis. Diakhir pengabdian diberikan sedikit hadiah kepada para peserta yang aktif selama kegiatan pengabdian berlangsung.

DOKUMENTASI PENGABDIAN

1. Sambutan Ketua Panitia



2. Pemaparan materi nyeri



3. Pelatihan pembuatan Balsam



4. Sesi Tanya Jawab



5. Foto Bersama Dengan Masyarakat Desa Ngrawan



6. Produk Balsam



LUARAN

1. HAKI Rekaman Video Pengabdian


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202304479, 22 September 2023

Pencipta
Nama : apt. Aries Koes Sandoro, M.Farm, Dr. apt. Sri Haryanti, M.Si, dkk
Alamat : Jl. Kelud Selatan III No.16, Kel. Petompon, Kec. Gajah Mungkur, Kota Semarang,
Gajah Mungkur, Semarang, Jawa Tengah, 50237
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta
Nama : apt. Aries Koes Sandoro, M.Farm, Dr. apt. Sri Haryanti, M.Si, dkk
Alamat : Jl. Kelud Selatan III No.16, Kel. Petompon, Kec. Gajah Mungkur, Kota Semarang,
Gajah Mungkur, Semarang, Jawa Tengah, 50237
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Karya Rekaman Video
Judul Ciptaan : Pelatihan Pembuatan Balsem Paromint Di Desa Ngrawan Kabupaten Semarang

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 22 September 2023, di Semarang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman

Nomor pencatatan : 006517432

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

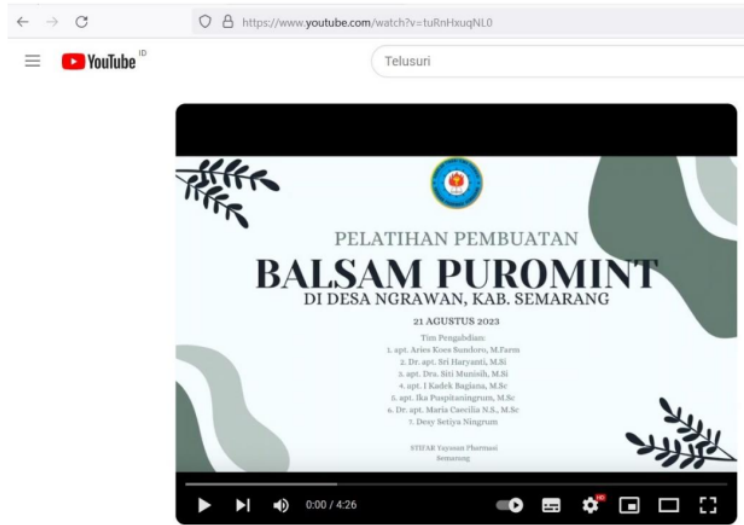
a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


Anggoro Dhananto
NIP. 196412081991031002



Dislaimer
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan

2. Video Pengabdian



Link: <https://www.youtube.com/watch?v=tuRnHxugNL0>

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz
- Bilotta, Kimberly, A.J & Widiarti, D. (2011). Kapita Selekta Penyakit Dengan Implikasi Keperawatan. Jakarta: EGC
- Chandra. 2006. Pengantar Kesehatan Lingkungan. EGC. Jakarta
- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Jakarta : EGC, 1022
- Handayani, S. 2015. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pasien post Sectio Caesarea di RSUD Moewardi. Skripsi. STIKES Kesuma Husada. Surakarta.
- Jones, R. M., & Rospond, R. M. (2009). Patient assessment in pharmacy practice 2nd ed. Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins.
- Slamet J,S, 2002. Kesehatan Lingkungan. Gadjah Mada Universty Press, Yogyakarta.

ROADMAP PENGABDIAN kepada MASYARAKAT





SERTIFIKAT

diberikan kepada :

apt. Aries Koes Sundoro, M.Farm.

sebagai

PEMATERI

Penyuluhan Tentang Nyeri Dan Pelatihan Pembuatan Balsam Berbasis Bahan Alam
Pada Masyarakat Desa Ngrawan, Kec. Getasan, Kab. Semarang.

21 Agustus 2023

Mengetahui,
Kepala Desa Ngrawan, Kab Semarang


Lungguh

Ketua LPPM Stifar
Yayasan Pharmasi Semarang


Dr. Lia Kusmita, S.Si., M.Si.



Pembuatan BALSAM BERBASIS BAHAN ALAM

Formula :

Parafin Padat	2,5 g
Vaselin Putih	2,5 g
Menthol	1 ml
Minyak Papermint	1 ml
Minyak Gondopuro	3 ml

Alat :

1. Beaker Glass
2. Batang Pengaduk
3. Kasa Asbes
4. Kompor
5. Wadah Balsam

Cara Pembuatan :

1. Parafin Padat dan Vaselin Putih di lebur sampai mencair.
2. Ditambahkan Menthol, kemudian diaduk sampai larut.
3. Api dimatikan, ditambahkan minyak papermint dan
4. Gondopuro kemudian diaduk rata.
5. Dimasukkan kedalam wadah balsam, di tunggu hingga padat.



DAFTAR HADIR
PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Yayasan Pharmasi Semarang
Senin, 21 Agustus 2023

Tempat : Desa Ngrawan Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang

No.	Nama	Usia	Tanda Tangan
1	tumini	53 th	1
2	SUKAESIH	38 th	2
3	Lina	23 th	3
4	Sabella	21 th	4
5	Gigena	50 th	5
6	Heni	28 th	6
7	seneng	45	7
8	muji	38	8
9	corini	37	9
10	Sri	20	10
11	Mouna	23	11
12	Siti Murnasih	33 th	12
13	Kurnia	52 th	13
14	Poniyem	66 th	14
15	Ruan	63 th	15
16	Marsiyem	26 th	16
17	Ferriyani	26 th	17
18	Ugatini	35 th	18
19	Anik Wajini		19
20	Christini	55 th.	20
21	Parni	32 th	21
22	SURANI	50	22
23	Warti	35 th	23
24	Pipin	36 th	24
25	SRI		25
26	Lilis	27 th	26

DAFTAR HADIR
PENGABDIAN MASYARAKAT
 Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Yayasan Pharmasi Semarang
 Senin, 21 Agustus 2023

Tempat : Desa Ngrawan Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang

No.	Nama	Tanda Tangan
27	Anisa (30)	[Signature]
28	Rita Aprilia (26)	
29	Junirah (30)	[Signature]
30	Anam (27)	
31		31
32		32
33		33
34		34
35		35
36		36
37		37
38		38
39		39
40		40
41		41
42		42
43		43
44		44
45		45
46		46
47		47
48		48
49		49
50		50



 KEPALA DESA
 NGRAWAN
 LINGGUH

PENYULUHAN TENTANG NYERI dan PELATIHAN PEMBUATAN BALSAM BERBASIS BAHAN ALAM PADA MASYARAKAT DI DESA NGRAWAN KEC. GETASAN KAB. SEMARANG

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.ipb.ac.id

Internet Source

10%

2

eprints.umm.ac.id

Internet Source

9%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 3%