

**LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**Pemanfaatan dan Pengolahan Jamu Beras Kencur Instan
Untuk Meningkatkan Minat Minum Jamu Pada Masyarakat**

Oleh :

apt. Wulandari, M.Sc.

Program Studi S1 Farmasi

**Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Yayasan Pharmasi Semarang
2023**



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI
Jalan Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1 Plamongsari – Pucanggading – Semarang – 50193
Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148
Email : stifar_yaphar@yahoo.com
Website : www.stifar.ac.id

Halaman Pengesahan

Judul : Pemanfaatan dan Pengolahan Jamu Beras Kencur Instan Untuk Meningkatkan Minat Minum Jamu Pada Masyarakat

Dosen Pembimbing Pengabdian (1)

Nama Lengkap : Dr. apt. Endang Dwi Wulansari, M.Si
NIY : NIY. YP. 040203015
Program Studi : S1 Farmasi
Perguruan Tinggi : Stifar Yayasan Pharmasi Semarang

Dosen Pembimbing Pengabdian (2)

Nama Lengkap : apt. Wulandari, M.Si
NIY : NIY. YP. 1007058403
Program Studi : S1 Farmasi
Perguruan Tinggi : Stifar Yayasan Pharmasi Semarang

Ketua Kegiatan Pengabdian

Nama Lengkap : Monica Cahyani
NIM : 1042011092
Program Studi : S1 Farmasi
Perguruan Tinggi : Stifar Yayasan Pharmasi Semarang

Lokasi Kegiatan

: Kelompok PKK RW 19 Perumnas Sendangmulyo

Kabupaten / Kota : Semarang

Dosen Pembimbing 1

Dr. apt. Endang Dwi Wulansari, M.Si
NIY. YP. 040203015

Semarang, Februari 2023
Ketua Kegiatan

Monica Cahyani
NIM : 1042011092

Mengetahui,
Ketua Prodi S1 Farmasi
Stifar Yayasan Pharmasi Semarang

Rizki Nur Rizki, M.Sc
NIM : 1042011092



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,

Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
RINGKASAN	iii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
BAB II : SOLUSI DAN LUARAN	6
2.1 Solusi.....	6
2.2 Luaran	6
2.3 Manfaat	6
BAB III : METODE PELAKSANAAN	7
3.1 Metode	7
3.2 Pelaksanaan	7
BAB IV : HASIL KEGIATAN.....	10
LAMPIRAN.....	12
Susunan Acara.....	12
Timeline Kegiatan.....	13
Anggaran Dana	14
Nota.....	18
Dokumentasi Kegiatan.....	24
Sertifikat.....	28
Leaflet	30
Materi Pengabdian	31
Surat Tugas	35
DAFTAR PUSTAKA	36



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

RINGKASAN

Jamu adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut yang secara turuntemurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman. Pemanfaatan obat tradisional sebagai upaya peningkatan kesehatan masih rendah dan lebih banyak dikonsumsi oleh orang tua dan kondisi ekonomi menengah ke bawah. Salah satu tanaman yang sudah dimanfaatkan sebagai tanaman obat adalah kencur. Pengolahan kencur secara tradisional sebagai terapi herbal yaitu jamu beras kencur instan (*Jamu Beken Instan*). Karena kurangnya pemanfaatan tanaman herbal yang berada disekitar dan kurangnya minat minum jamu pada masyarakat maka dilakukan pemberian edukasi dan penyuluhan mengenai pemanfaatan dan pengolahan tanaman herbal menjadi produk yang lebih praktis dan meningkatkan nilai ekonomis. Metode yang digunakan yaitu melalui transfer ilmu melalui penyuluhan serta demonstrasi pembuatan jamu beras kencur instan kepada anggota Kelompok PKK RW 19 Perumnas Sendangmulyo.

Kata kunci : Jamu, Beras Kencur, Penyuluhan, Edukasi.



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

BAB I

PENDAHULUAN

Sejarah jamu memang tidak diketahui secara pasti, ada juga yang menghubungkan dengan kebiasaan pada Kerajaan Hindu Mataram. Catatan lain pada kebiasaan putri-putri keraton untuk menjaga kesehatan dan kecantikan diri di depan suami, mereka menggunakan jamu dan kosmetik herbal. “Acaraki” misalnya, adalah sebutan bagi orang yang membuat jamu dan resep ramuan itu terangkum dalam kitab Madhawapura’s. Selain sudah dalam bentuk jamu, maka berbagai tanaman obat juga dikenal luas di negara kita sejak lama. (Aditama, 2015)

Bagi masyarakat Indonesia, racikan jamu tradisional merupakan salah satu warisan budaya yang tak ternilai harganya. Jika awalnya jamu tradisional hanya dijadikan sebagai ramuan obat, sekarang ini minuman tersebut telah diangkat kembali sebagai peluang bisnis baru yang menjanjikan omset besar bagi para pelakunya. Usaha minuman jamu tradisional belakangan ini memang semakin diminati pasar. Salah satu jenis jamu yang sering ditawarkan kepada konsumen adalah beras kencur. (Ikaditya Et Al. 2018)

Penelitian berskala nasional lain yang juga dikerjakan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan adalah Riset Tumbuhan Obat dan Jamu I (Ristoja) tahun 2012. Penelitian ini berhasil memperoleh data 1.889 spesies tumbuhan obat, 15.671 ramuan untuk kesehatan, dan 1.183 penyembuh/pengobat tradisional dari 20% etnis (209 dari total 1.128 etnis) Indonesia non Jawa dan Bali. Upaya ini perlu dilanjutkan dan dituntaskan agar seluruh etnis dapat dicakup dan tercapai 100% etnis. Selain sudah dalam bentuk jamu, maka berbagai tanaman obat juga dikenal luas di negara kita sejak lama. Penelitian berskala nasional lain yang juga dikerjakan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan adalah Riset Tumbuhan Obat dan Jamu I (Ristoja) tahun 2012. Penelitian ini



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

berhasil memperoleh data 1.889 spesies tumbuhan obat, 15.671 ramuan untuk kesehatan, dan 1.183 penyembuh/pengobat tradisional dari 20% etnis (209 dari total 1.128 etnis) Indonesia non Jawa dan Bali. Upaya ini perlu dilanjutkan dan dituntaskan agar seluruh etnis dapat dicakup dan tercapai 100% etnis. (Aditama, 2015)

Dalam pengembangan jamu tanaman obat menjadi produk maka tentu dibutuhkan kerjasama pemerintah, Universitas dan dunia usaha. Sebenarnya selain jamu untuk kesehatan maka juga dapat dikembangkan produk minuman sehat, atau sabun alami, lulur kebersihan kulit dan juga produk penyubur tanaman dan mungkin insektisida alamiah. Seluruh lapisan masyarakat dan semua pihak terkait perlu untuk menghidupkan kembali kegiatan Taman Obat Keluarga atau TOGA yang dilengkapi penyuluhan oleh jajaran kesehatan. Utamanya tentang cara memanfaatkan tumbuhan obat yang baik dan benar, guna pemeliharaan kesehatan, kebugaran, dan pengobatan terhadap penyakit sehari-hari atau common diseases. Pengembangan TOGA juga dapat diperluas menjadi kegiatan untuk menambah penghasilan keluarga atau income generating activities. Misalnya dengan kegiatan produksi minuman sehat, seperti minuman jahe merah, wedang secang, beras kencur, teh temulawak, dan teh pelangsing. (Aditama, 2015)

Jamu adalah obat tradisional berbahan alami warisan budaya yang telah diwariskan secara turun-temurun dari generasi ke generasi untuk kesehatan. Pengertian jamu dalam Permenkes No. 003/Menkes/Per/I/2010 adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan serian (generik), atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman dan dapat diterapkan sesuai dengan norma yang berlaku di masyarakat (Biofarmaka IPB, 2013). Sebagian besar masyarakat mengkonsumsi jamu karena percaya memberikan Manfaat yang cukup besar terhadap kesehatan baik untuk pencegahan dan Pengobatan terhadap suatu penyakit maupun dalam hal menjaga kebugaran, kecantikan dan meningkatkan stamina tubuh. Sampai saat ini keberadaan jamu terus berkembang. Hal ini terlihat



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

pada permintaan terhadap jamu yang terus mengalami peningkatan (Biofarmaka IPB, 2013).

Badan Pengawasan Obat dan Makanan (2004) mengelompokkan obat herbal menjadi tiga bentuk sediaan yaitu sediaan jamu, sediaan herbal terstandar dan sediaan fitofarmaka. Persyaratan ketiga sediaan berbeda yaitu untuk jamu, pemakaiannya secara empirik berdasarkan pengalaman, sediaan herbal tersandar, bahan bakunya harus distandarisasi dan sudah diuji farmakologi secara eksperimen, sedangkan sediaan fitofarmaka sama dengan obat modern, bahkan harus distandarisasi dan harus melalui uji klinik (Badan POM, 2004).

Dalam pemasarannya jamu disajikan dalam bermacam-macam jenis, diantaranya jamu gendong, jamu godokan, serbuk seduhan, pil dan cairan. Satu jenis jamu disusun dari berbagai tanaman obat yang jumlahnya antara 5 sampai 10 macam, bahkan bisa lebih. Jamu tidak memerlukan pembuktian ilmiah sampai uji klinis, tetapi cukup dengan bukti empiris, jamu juga harus memenuhi persyaratan keamanan dan standar mutu (Suharmiati et al., 2006). Jamu serbuk merupakan sediaan galenik yang telah dihaluskan menjadi serbuk dan diseduh dengan air panas. Jamu serbuk adalah sediaan obat tradisional yang berupa bahan galenik dan campurannya. Terdapat macam tipe jamu seperti: jamu rajang, jamu serbuk, jamu cair, jamu kapsul. Jamu serbuk yang baik merupakan jamu yang bebas dari mikroba Alfatoksin dan zat pewarna. Menurut Syamsuni (2005), syarat simplisia yang baik yaitu: (1) tidak boleh mengandung organisme patogen; (2) bebas dari cemaran mikroorganisme serangga maupun binatang lainnya maupun kotoran hewan; (3) tidak boleh ada penyimpangan bau dan warna; (4) tidak boleh mengandung lendir; (5) kadar abu yang tidak larut dalam asam tidak boleh lebih dari 2% kecuali dinyatakan lain (Suharmiati, 2006). Sirup merupakan salah satu jenis minuman yang banyak penggemarnya sehingga mempunyai potensi pasar yang sangat menjanjikan. Sirup adalah sejenis minuman ringan berupa larutan gula kental dengan cita rasa beraneka ragam (Eslaminejad dan Zakaria, 2011). Sirup



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

merupakan salah satu produk olahan cair yang dikonsumsi sebagian besar orang sebagai minuman pelepas dahaga. Sirup adalah sediaan pekat dalam air dari gula atau pengganti gula dengan atau tanpa bahan tambahan, bahan pewangi, dan zat aktif sebagai obat. Sirup mengandung paling sedikit 50% sukrosa dan biasanya 60-65%. Kelebihan sirup yaitu mudah dilarutkan dalam air, praktis dalam penyajian dan memiliki daya simpan yang relatif lama, mempermudah dalam mengkonsumsinya dan tidak membutuhkan waktu yang lama untuk menyajikannya (Hadiwijaya, 2013).

Jamu beras kencur dapat menghilangkan pegal-pegal pada tubuh, dan dapat merangsang nafsu makan, sehingga selera makan meningkat. Bahan baku dalam pembuatan jamu beras kencur terdapat dua bahan dasar pokok, yaitu beras dan kencur. Bahan-bahan lain yang biasa dicampurkan ke dalam racikan jamu beras kencur adalah biji kedawung, rimpang jahe, biji kapulogo, buah asam, kunci, kayu keningar, kunir, jeruk nipis, dan buah pala. Dalam proses pembuatannya, jamu diolah dengan cara yang sederhana yaitu dengan cara direbus dan kemudian diperas. Sebagai pemanis digunakan gula merah dicampur gula putih dan seringkali juga dicampurkan dengan gula buatan (Yusnidar, 2013).

Beras (*Oryza Sativa*) sangat banyak dikembangkan dan dikonsumsi oleh masyarakat Asia (Reddy dan Bhotmage, 2013). Beras (*Oryza Sativa*) butir padi yang sudah dibuang kulitnya (Sediaoetama, 1997). Beras mempunyai kandungan karbohidrat yang tinggi mencapai 78,9 g/100 g. Karbohidrat utama yang terkandung dalam beras adalah pati. Pati beras terdiri dari dua polimer glukosa yaitu amilosa dan amilopektin (Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI, 1981).

Tanaman kencur (*Kaempferia galanga*) masuk dalam family Zingiberaceae. Kencur banyak dimanfaatkan sebagai obat sakit gigi, obat gosok, antiseptik dan lain sebagainya. Bagian akar rimpang yang banyak dimanfaatkan sebagai obat sakit gigi, obat gosok dan lain sebagainya. Bagian rimpang mempunyai beberapa senyawa aromatik yang berpotensi untuk dikembangkan sebagai bahan dasar industri farmasi (Astuti dkk., 1996). Rimpang kencur mempunyai beberapa



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

kandungan senyawa yang banyak dimanfaatkan pada pengobatan metode herbal. Senyawa yang terdapat pada kencur antara lain adalah pati (4,14 %), mineral (13,73 %) dan minyak atsiri (0,02 %) berupa asam metil kanil, dan penta dekaan, asam sinamik, borneol, kamphene, dan alkaloid (Herbie, 2015).



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

BAB II

SOLUSI DAN LUARAN

Kegiatan Penyuluhan dan pelatihan pembuatan jamu beras kencur instan (*Jamu Beken Instan*) yang ditujukan kepada ibu-ibu anggota PKK Sendangmulyo yang ada di kota Semarang.

2.1 Solusi

Pada era sekarang kurangnya kesadaran dalam menjaga daya tubuh, maka solusi yang dapat dilakukan sebagai berikut :

1. Memperkenalkan apa itu jamu
2. Memberi edukasi tentang manfaat jamu dari bahan alam pada masyarakat untuk menjaga daya tahan tubuh
3. Memberikan penyuluhan mengenai cara pengolahan jamu beras kencur instan (*Jamu Beken Instan*)

2.2 Luaran

Pada kegiatan ini berdasarkan solusi yang diterapkan, diharapkan masyarakat dapat:

1. Menambahkan wawasan mengenai produk jamu
2. Meningkatkan kesadaran tentang pentingnya mengkonsumsi jamu untuk menjaga daya tahan tubuh
3. Meningkatkan keterampilan dan kreativitas dalam mengolah jamu

2.3 Manfaat

Setelah melakukan penyuluhan secara teori maupun praktek, para peserta diharapkan memiliki pengetahuan tambahan, dan jika pengetahuan tersebut dikembangkan dengan baik, para peserta memperoleh dan meningkatkan wawasan mengenai jamu.



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode

Metode yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat kepada Ibu-ibu PKK di daerah Sendangmulyo Semarang adalah pemberian edukasi mengenai jamu beras kencur instan serta memberikan informasi mengenai manfaat lalu mempraktikkan bagaimana cara pembuatan Beras Kencur Instan (*Jamu Beken Instan*) dengan baik dan benar.

3.2 Pelaksanaan

1. Program

Edukasi mengenai Jamu dan mempraktekkan cara pembuatan bentuk sediaan Jamu yang dimodifikasi.

2. Waktu dan Lokasi Kegiatan

Hari/ Tanggal : Minggu, 12 Maret 2023

Waktu : 08.00-Selesai

Lokasi : Kelompok PKK RW 19 Perumnas Sendangmulyo

3. Sasaran kegiatan

Ibu-ibu anggota PKK daerah Sendangmulyo

4. Cara Pembuatan Sediaan

a. Jamu Beken Instan (Beras Kencur Instan)

Alat :

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 1. Pisau | 6. Kompor |
| 2. Telenan | 7. Ayakan |
| 3. Parutan | 8. Spatula |
| 4. Penumbuk | 9. Pengemas (plastic) |
| 5. Wajan | |



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

Bahan :

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1. 500 gram rimpang kencur | 6. 15 gram rimpang kunyit |
| 2. 900 gram gula pasir | 7. 400 gram Beras / tepung beras |
| 3. 25 gram kayu manis | 8. Sejumput garam |
| 4. 50 gram rimpang jahe | 9. 500 ml air |
| 5. 25 gram kapulogo | |

Hasil jadi = 1,22 kg

Cara Pembuatan :

1. Pamarutan

Kencur, jahe, dan kunyit dicuci bersih dan dikupas atau dikerok, kemudian diparut hingga lembut/halus. Sementara beras disangrai dan kemudian ditumbuk hingga halus (menjadi tepung beras), sedangkan kayu manis dan kapulogo dicuci kemudian ditumbuk hingga halus.

2. Pemerasan

Kencur, jahe dan kunyit yang telah diparut kemudiann diperas untuk diambil sarinya. Demikian juga dengan kayu manis dan kapulogo yang telah ditumbuk ditambah dengan sedikit air kemudian diperas. Air kayu manis dan kapulogo tersebut dicampur ke dalam sari kencur, jahe, dan kunyit untuk kemudian disaring kembali.

3. Penambahan Gula dan Garam

Kedalam sari kencur, jahe, kunyit, kayu manis, dan kapulogo hasil penyaringan ditambahkan gula pasir (sebanyak setengah dari volume) serta garam kemudian diaduk-aduk hingga seluruh gula pasir dan garam yang terlarut sempurna. Sari kencur tersebut dimasak dalam wajan



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

dengan api sedang. Dalam pemasakan ini perlu diperhatikan agar wajan yang digunakan harus dalam kondisi yang benar-benar bersih dan terbebas dari segala kotoran khususnya minyak. Adanya minyak sisa gorengan akan menyebabkan kegagalan proses pembuatan kencur instan. Selama pemasakan, pengadukan harus terus dilakukan untuk menghindari penggumpalan atau penghangusan. Pemasakan terus dilakukan hingga terbentuk adonan yang kental dan berkesan berminyak

4. Penambahan Gula dan Tepung Beras

Jika adonan sudah kental maka ditambahkan setengah volume gula pasir yang masih tersisa dan tepung beras dengan terus dilakukan pengadukan. Pemasakan dan pengadukan terus dilakukan hingga adonan mengental dan terbentuk serbuk atau bubuk. Dalam keadaan masih panas, serbuk yang terbentuk harus dihancurkan/dihaluskan menggunakan pengaduk hingga menjadi serbuk yang lembut. Penghancuran yang dilakukan dalam keadaan dingin, akan sulit dilakukan mengingat serbuk tersebut telah mengeras. Selanjutnya diangkat dari wajan dan didinginkan.

5. Pengayaan Serbuk

Serbuk kemudian diayak hingga diperoleh kencur instan yang benar-benar lembut. Untuk serbuk yang belum lolos ayakan, dapat dihancurkan lagi. Kencur instan hasil pengayaan tersebut kemudian segera dikemas dalam kantong plastik ataupun toples.

Pada pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan penyuluhan dan pemberian edukasi mengenai Jamu kemudian mempraktekkan cara pembuatan Jamu yang dimodifikasi dalam bentuk Jamu Beras Kencur Instan (Jamu Beken Instan) serta menjelaskan manfaat yang diperoleh kepada ibu-ibu anggota PKK warga Sendangmulyo Semarang dengan penyampaian yang menarik dan mudah dimengerti.



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

BAB IV

HASIL KEGIATAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilaksanakan merupakan program kerja dari prodi S1 Farmasi Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Yayasan Pharmasi Semarang yang mengusung tema berupa “Pemanfaatan dan Pengolahan Jamu Beras Kencur Instan Untuk Meningkatkan Minat Minum Jamu Pada Masyarakat”. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat bertempat di Balai PKK RW 19 Perumnas Sendangmulyo pada hari Minggu, 12 Maret 2023. Acara pengabdian ini dimulai pada pukul 08.00 hingga selesai.

Acara dimulai dengan pembukaan dari Muhammad Rizqy selaku Master of Ceremony (MC) dengan menyapa para peserta PKK RW 19 Perumnas Sendangmulyo. Kemudian kegiatan dilanjutkan dengan senam bersama yang dipimpin oleh 3 orang panitia acara sebagai pemandu senam. Setelah kegiatan senam bersama usai, dilanjutkan dengan coffee break yaitu menikmati sarapan bersama dengan hidangan yang telah disiapkan oleh ibu-ibu PKK.

Memasuki kegiatan pengabdian masyarakat itu sendiri, dilanjutkan dengan sambutan dari ketua pelaksana acara pengabdian yaitu Monica Cahyani, sambutan dari dosen pembimbing I yaitu Ibu Dr. Apt. Endang Dwi Wulansari, M.Si, dan yang terakhir sambutan dari Ketua PKK yaitu Ibu Nanik Dwi Setyowati.

Setelah sesi sambutan, acara dilanjutkan dengan penyampaian materi dilakukan oleh panitia dari sie acara yaitu Melysa Selvi Yuliana dan Laila Hidayah Nafsan. Penyampaian materi mengenai jamu beras kencur meliputi pengertian tentang jamu beras kencur, manfaat jamu beras kencur, cara pembuatan jamu beras kencur, dan tatalaksana alur perizinan SPP-IRT (Sertifikat Produksi Pangan Industri Rumah Tangga). Setelah penyampaian materi, dilakukan pemutaran video pembuatan jamu beras kencur dari tahap awal hingga pengemasan. Dilanjutkan lagi dengan sesi tanya-jawab oleh ibu-ibu PKK kepada



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

pembawa materi terkait materi yang telah disampaikan tentang jamu beras kencur instan.

Acara selanjutnya adalah pembagian doorprize. Doorprize yang telah disiapkan oleh panitia diberikan kepada peserta yang aktif bertanya dan bersemangat pada saat acara senam bersama. Dilanjutkan dengan penyerahan kenang-kenangan berupa plakat dan sertifikat serta jam dinding custom oleh dosen pembimbing I yaitu Ibu Dr. Apt. Endang Dwi Wulansari, M.Si dan dosen pembimbing II yaitu Ibu apt. Wulandari, M.Si kepada Ketua PKK yaitu Ibu Nanik Dwi Setyowati. Kegiatan pengabdian masyarakat ditutup oleh MC dan dilakukan dokumentasi dengan berfoto bersama sebelum acara pengabdian masyarakat berakhir.

Evaluasi acara pengabdian masyarakat kali ini mendapatkan antusiasme dan semangat dari peserta yaitu ibu-ibu PKK RW 19 yaitu dapat dilihat dari awal acara ini mendapat sambutan hangat telah diperbolehkan melakukan pengabdian masyarakat di balai PKK. Kemudian antusiasme dibuktikan pada saat senam bersama dengan penuh semangat dan juga keaktifan dalam bertanya saat sesi penyampaian materi. Maka selama acara berlangsung didapatkan respon yang positif dari pihak PKK dan mereka berharap generasi selanjutnya dapat melaksanakan pengabdian masyarakat kembali di PKK RW 19 Perumnas Sendangmulyo.



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

LAMPIRAN

SUSUNAN ACARA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT 2020

Tempat : Lingkungan RW 19 Perumnas Sendang Mulyo, Semarang

Hari, Tanggal : Minggu, 12 Maret 2023

Waktu : 08.00 – selesai

NO	WAKTU (WIB)	ACARA	PELAKSANA
1	08.00 – 08.05	Pembukaan	Panitia Acara
2	08.05 – 08.25	Senam Bersama	Panitia Acara dan Peserta
3	08.30 – 09.00	Sarapan bersama + Sambutan MC	Muhammad Risqi
4	09.00 – 09.05	Sambutan oleh Ketua Acara Pengabdian	Monica Cahyani
5	09.05 – 09.10	Sambutan oleh Dosen Pembimbing I	Dr. apt. Endang Dwi Wulansari, M.Si
6	09.10 – 09.15	Sambutan oleh Kepala PKK	Ibu Nanik Dwi Setyowati
7	09.15 – 09.45	Penyampaian Materi + Video pembuatan	Panitia Acara
8	09.45 – 10.10	Sesi Tanya Jawab	Panitia Acara
9	10.10 – 10.20	Penyerahan Kenang-Kenangan	Dosen Pembimbing dan Perwakilan dari Ibu-Ibu PKK
10	10.20 – 10.25	Penutupan dan Dokumentasi Bersama	Panitia Acara dan Peserta



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

TIMELINE KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT 2023

NO	KEGIATAN	WAKTU
1	Pembelian Bahan	Rabu, 8 februari 2023
2	Uji coba/orientasi formula	Kamis, 9 februari 2023
3	Rapat I	Minggu, 12 februari 2023
4	Pembelian kemasan	Senin, 13 februari 2023
5	Pencetakan (label, MMT, Co-card, leaflet) Pembelian kenangan + plakat	Selasa, 14 februari 2023
6	Pemantauan lokasi + alat & bahan (penyerahan undangan)	Sabtu, 25 februari 2023
7	Rapat II	Minggu, 26 februari 2023
8	Penyiapan alat & bahan untuk praktek	Mulai senin, 27 februari 2023
9	Penyiapan konsumsi	Dipantau : senin, 6 maret 2023
10	Pembuatan Materi presentasi	Jum'at, 10 maret 2023
11	Peminjaman alat (lcd, layar,dll)	Jum'at, 10 maret 2023
12	Pembuatan sediaan	Jamu instan : kamis, 9 maret 2023
13	Pengemasan	Sabtu, 11 maret 2023
14	Penyiapan lokasi	Sabtu, 11 maret 2023
15	Pelaksanaan kegiatan pengmas	Minggu, 12 maret 2023



**SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI**

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

**REALISASI ANGGARAN DANA KEGIATAN PENGABDIAN KELAS B2
ANGKATAN 2020**

A. Pemasukan

No	Uraian	Jumlah (Rp)	Total (Rp)
1	STIFAR Yayasan Pharmasi Semarang	1.250.000	1.250.000
2	Iuran kelompok	550.000	550.000
JUMLAH			1.800.000

B. Pengeluaran

- Sie Acara

No	Uraian	Jumlah	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)	No. Nota
1	Kencur	3	12.000	36.000	11
2	Jahe	1	15.000	15.000	11
3	Kunyit	0,25	15.000	3.750	11
4	Kayu manis	0,25	80.000	20.000	11
5	Kapulaga	0,15	140.000	21.000	11
6	Gula pasir	3	14.000	42.000	12
7	Beras 1	1	12.600	12.600	12
8	Beras 2	1	11.750	11.750	13
9	Air galon	1	20.000	20.000	13
10	Dorprize	7	5.000	35.000	14
Total				217.100	



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
 Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

- Sie Konsumsi

No	Uraian	Jumlah	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)	No. Nota
1	Paket makanan (Soto ayam) dan minuman	80	10.000	800.000	1
2	Air Mineral gelas	2	22.750	45.500	2
3	Snack french fries	3	9.250	27.750	2
4	Nutrisari	1	11.850	11.850	2
5	Snack Risol	30	1.500	45.000	3
Total				930.100	

- Sie Perlengkapan

No	Uraian	Jumlah	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)	No. Nota
1	Sunlight	1	4.200	4.200	2
2	Rafia	1	3.000	3.000	7
3	Kresbag (Plastik sampah)	2	3.000	6.000	7
4	Plakat	1	31.000	31.000	18
5	Plastik dan tali co card	25	1.434	35.850	19
6	Kemasan ziplock	50	783	39.150	8
7	Tissue	3	6.000	18.000	8
8	kertas coklat (bungkus dorprize)	7	2.000	14.000	9
9	Lakban	1	2.000	2.000	9
Total				153.200	



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
 Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

- Sie Sekretaris

No	Uraian	Jumlah	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)	No. Nota
1	Print sertifikat 1	14	4.300	60.200	4
2	Print sertifikat 2	3	2.000	6.000	5
3	Print surat tugas	2	1.000	2.000	5
4	Frame 10RS 20x30	1	45.000	45.000	6
5	Print Proposal 1	20	1000	20.000	15
6	Print Proposal 2	20	1000	20.000	16
7	Print LPJ	80	500	40.000	17
8	Jilid Proposal 1	1	5.000	5.000	15
9	Jilid proposal 2	1	5.000	5.000	16
10	Jilid LPJ	2	5.000	10.000	17
Total				213.200	

- Sie Media Publikasi

No	Uraian	Jumlah	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)	No. Nota
1	Cetak MMT	1	96.900	96.900	4
2	Cetak Co card	25	400	10.000	10
3	Cetak leaflet 1	30	2.300	69.000	4
4	Cetak leaflet 2	13	2.500	32.500	10
5	Jasa potong leaflet	20	1.000	20.000	4
6	Cetak label kemasan 1	4	4.500	18.000	4
7	Cetak label kemasan 2	1	5.000	5.000	10
8	Kenang-kenangan	1	35.000	35.000	10
Total				286.400	



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

C. SALDO

Pemasukan (Rp)	Pengeluaran (Rp)	Sisa Saldo (Rp)
1.800.000	1.800.000	0



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

Nota 7

JAYA MART
PUCANGGADING
Jl. Raya Pucanggading No. 72
Telp. 08510033534
SEMARANG

7

NO	BARANG	QTY	HARGA	JUMLAH
1	WACIA MTW BESI	1	3.000	3.000
2	KREDO DOKTER	2	3.000	6.000
Total				Rp. 9.000

TUNAI 20.000
Kembali 11.000
Jumlah Eten 3.00

01-0-11111/SUPERSHOP
No. 00202 1742371 / 09-01-2022

TERIMA KASIH
ATAS KUNYUNAN ANDA

Monica

Nota 8

09/10/2023
No. Nota

NOTA NO.

BARANG	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
50 per	Standing Book	750	30.000,-
3 per	Tissue	6.000	18.000,-

Jumlah Rp. 48.000,-

Tanda Terima
Monica

Nota 9

9-03-2003

Nota No.

BARANG	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
7 per	6.000	14.400	
1 per	16.000	16.000	

Jumlah Rp. 30.400

Tanda Terima
Monica

Nota 10

10

INVOICED

INDOPRINTING PULUPHAN
Jl. Hutan Mahuli No. 15, Pedurungan, Semarang
Telp. 024 67441567
Wholesale 0811 3210 3210
Email: indoprinting@indoprinting.co.id

Invoice No: 2023/03/000001
Date: 2023-03-23 12:44:00
Sales Status: Need Payment
Approval Status: Approved
Payment Method: Payment Status: Pending Payment
Production: Pending
Source: PINDROP

Bill To:
PULUPHAN PULUPHAN
Telp. 0811 3210 3210
Email:

Bill To:
Puluphan Pharmacy
Telp. 0811 3210 3210
Email:

No	Description	Spec	Units	Length	Area	Quantity	Unit Price	Subtotal
1	CDR 150 (150 mm) 100% White	100% White	1	150	150	1	150.000	150.000
2	CDR 150 (150 mm) 100% White	100% White	1	150	150	1	150.000	150.000
3	CDR 150 (150 mm) 100% White	100% White	1	150	150	1	150.000	150.000
4	CDR 150 (150 mm) 100% White	100% White	1	150	150	1	150.000	150.000

Total: 150.000

Grand Total: 150.000

Net: 150.000

Subtotal: 150.000

Indoprinting Puluphan



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
 Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

Nota 11

⑪ 9/3/2023

Nota No. _____

QUANTITAS	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
3kg	Kacang	12.000	36.000
1kg	Jahit	15.000	15.000
1/2 kg	Kacang merah		20.000
1/2 kg	Kacang		3.750
150g	Kapuleta		24.000
			}
Jumlah Rp.			95.750

Tanda Terima: *[Signature]* *[Signature]*
 Nama: *[Signature]* *[Signature]*

Nota 12

⑫

JAYA MART
ANGGADING
 JL. RAYA PUCANGADING NO.72
 TELP. 085100338533

NAMA BARANG	QTY	HARGA	JUMLAH
OROSE BRAND 1KG 3		14,000	42,000
TP BERA5 RS 500 2		6,300	12,600
Total		Rp.	54,600

TUNAI 55,000
Kembali 400
JUMLAH ITH 5.00
 01-0-11111(SUPERVISOR)
 No : 00001 07:34TH / 09-02-2023

TERIMA KASIH
 ATAS KUNJUNGAN ANDA

Tanda Terima: *[Signature]* *[Signature]*
 Nama: *[Signature]* *[Signature]*

Nota 13

⑬ 8-3-23

Nota No. _____

QUANTITAS	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
1	Beras		11.750
1	Galon Aqua		20.000
			}
Jumlah Rp.			31.750

Tanda Terima: *[Signature]* *[Signature]*
 Nama: *[Signature]* *[Signature]*

Nota 14

⑭

PERABOT
Xpress
 (Pengiriman Cepat dan Aman ke Seluruh Wilayah)
 Jl. Gajah Mada No. 11 Semarang
 No HP: 081234567890123456

QUANTITAS	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
7	Perabot	Rp 35000	
			}
Jumlah Rp.			245.000

Tanda Terima: *[Signature]* *[Signature]*
 Nama: *[Signature]* *[Signature]*



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

Nota 15

SOLUSI PHOTO COPY
YAYASAN PHARMASI SEMARANG
0877 10 1000 12

Tgl 15 : 16/2/2023

No	Nama Barang	Qty	Harga	Jumlah
1	print	20		Rp 20.000
2	filed	1		Rp 5.000
3				
4				
5				
6				
7				25.000

MS

Total Monica Mesayu

Nota 16

SOLUSI PHOTO COPY
YAYASAN PHARMASI SEMARANG
0877 10 1000 12

Tgl 16 : 24/2/2023

No	Nama Barang	Qty	Harga	Jumlah
1	print	20		Rp 20.000
2	filed	1		Rp 5.000
3				
4				
5				
6				
7				

MS

Total Monica Mesayu

Nota 17

SOLUSI PHOTO COPY
YAYASAN PHARMASI SEMARANG
0877 10 1000 12

Tgl 17 : 30/2/2023

No	Nama Barang	Qty	Harga	Jumlah
1	print	20		Rp 40.000
2				
3	filed	2		Rp 10.000
4				
5				
6				
7				

MS

Total Monica Mesayu



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

Nota 18

Plata Kenang kerangka Program Picket kayu / wood Plat kayu Plagam Pancha...

Rp30.000 Qty: 1

Tarif Ulangan

Contact Lazada Chat Seller

Nomor Pesanan: 1062059242325733 Copy

Selang-rasanya

Dibayar pada: 09 Feb 2023 20:17:02

Dibayar pada: 09 Feb 2023 20:17:04

Dibayar dengan:

9.000.000	Rp900.000
Biaya Pengiriman	Rp11.000
Voucher Pendaftaran	~~Rp10.000~~
Total:	Rp91.000

Masukkan Kode Pengiriman

Nota 19

Pesanan

Great Star Indonesia

KOTAK ID CARD/FRAME ID CARD WARNA TEMP. MODUL PLASTIK x30 Rp200

TALI ID CARD/GANTUNGAN ID CARD 1 CM KATL. Hitam x30 Rp590 Rp540

Subtotal Produk	Rp31.950
Subtotal Pengiriman	Rp17.100
Subtotal Diskon Pengiriman	Rp15.000
Efektif Pendaftaran	Rp1.000
Efektif Layanan	Rp1.000
Total Pesanan	Rp35.850

Faktur LIHAT

Metode Pembayaran: Transfer Bank

No. Resepi: 20000610014621004104

Maklun Pembayaran	174402020174401
Maklun Pembayaran	174402020174401
Maklun Pembayaran	174402020174401
Maklun Pembayaran	174402020174401

Nota



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

LAMPIRAN DOKUMENTASI KEGIATAN

- Senam Bersama



- Sarapan bersama



- Dokumentasi peserta beserta produk





SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

- Foto Produk Jamu Beken Instan



- Sambutan Ketua Pelaksana



- Sambutan Dosen Pembimbing





SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

- Sambutan Ketua PKK



- Presentasi



- Pembagian doorprize





SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

- Penyerahan sertifikat, plakat, dan kenangan



- Dokumentasi panitia dan peserta





SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

LAMPIRAN SERTIFIKAT





SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id





SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

LAMPIRAN LEAFLET

PENGABDIAN MASYARAKAT
Program Studi S1 Farmasi
STIFAR Yayasan Pharmsi
Semarang
Kedungrejo 1213020

Manfaat Jamu Beken

- ✓ Membantu Meningkatkan Imunitas
- ✓ Membantu Meredakan Nyeri
- ✓ Peningkatan Nafsu Makan
- ✓ Penghangat Badan
- ✓ Menyegarkan Badan

Rebusan yang dibuatkan untuk membuat Jamu Beken:

- Umbi Kacang 5 Kg
- Gula pasir 5 Kg
- Kayu manis 1,25 Kg
- Umbi Jala 0,5 Kg
- Kapulaga 0,25 Kg
- Umbi kunyit 0,25 Kg
- Beras / Tepung Beras 4 Kg
- Garam secukupnya

Dua perolehan:

- ✓ Pemanisan
- ✓ Pemanisan
- ✓ Penambahan Gula dan Garam
- ✓ Penambahan Gula dan Tepung Beras
- ✓ Pengayakan serbuk

Jamu Beken Instan

Jamu Beken Keras yang sudah di olah menjadi Jamu Instan guna meningkatkan eksistensi jamu serta memiliki banyak khasiat seperti meningkatkan tubuh, meningkatkan nafsu makan, melancarkan peredaran darah serta menghilangkan pegal-pegal pada tubuh. Jamu Beken ini juga bisa dikonsumsi oleh semua kalangan usia.

Contact

- ☎ 024-6706147
- ✉ stifar_yaphar@yahoo.com
- 🌐 www.stifar.ac.id
- 📍 Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi



SEKOLAH TINGGI ILMU FARMASI YAYASAN PHARMASI SEMARANG
PROGRAM STUDI STRATA 1 (S-1) FARMASI

Jl. Letnan Jendral Sarwo Edie Wibowo Km. 1, Plamongan Sari, Kec. Pedurungan,
Kota Semarang, Jawa Tengah 50192

Telepon : 024 – 6706147 ; 6725272 ; Faksimile : 024 – 6706148

Email : stifar_yaphar@yahoo.com Website : www.stifar.ac.id

LAMPIRAN MATERI PENGABDIAN

PENGABDIAN MASYARAKAT

Pelatihan Pembuatan : Jamu Beken Instan
(Jamu Beras Kencur) Pada ibu – ibu PKK
RW 19 Perumnas Sendangmulyo

JAMU BERAS KENCUR

Beras Kencur

Kaempferia galanga (K. galanga) atau yang dikenal sebagai "kencur" di Indonesia digunakan sebagai salah satu bahan makanan. Secara tradisional tanaman ini sering digunakan untuk pengobatan diare, migrain dan meningkatkan energi, mengatasi menghilangkan sakit gigi, sakit perut, pembengkakan pada otot rematik. Beras putih mengandung gizi yang bermanfaat untuk tubuh, seperti sumber mangan, zat besi, dan vitamin B (terutama thiamin, niasin, dan riboflavin).

